

Согласно плана по идеологической и воспитательной работе на январь 2022 года, в общежитии №2 педагогом-психологом было организовано и проведено мероприятие с элементами тренинга, которое состоялось 12.01.2022 года. В мероприятии - *Первая сессия «Как не растеряться?»* приняли участие 24 учащихся нового набора. В ходе мероприятия рассматривались следующие вопросы: -как справиться с волнением, -стабилизация эмоционального состояния, -дыхательные гимнастики, - эффективная подготовка материала к экзамену и др.

